



Dina dagar på Junior SM 2019

Incheckning

Du checkar in på Sekretariatet när du kommer på morgonen innan tävlingarna börjar. Det går också bra att checka in redan på torsdag om du kommer tidigt. Vid incheckningen får du en väska med din namnlapp, information om tävlingen, klistermärke, penna och vattenflaska som du fyller på med Mjölbys och Motalas prisbelönta kommunala vatten under hela tävlingshelgen.

Mat

Lunchlådor går att beställa för alla tre tävlingarna. Menyn finns på www.jsm-ute.se. Vi erbjuder rätter med olika alternativ: allätare, glutenfri, laktosfri och vegetarisk kost.

Du hämtar ut din beställda lunchlåda vid tävlingsserveringen.

Frukostpåse finns också att beställa på www.jsm-ute.se. Frukostpåsen hämtas vid tävlingsserveringen innan tävlingsstart.

Servering kommer att finnas alla tre tävlingsdagarna. Det finns mackor, korv, dricka, frukt, ja allt en bågskytt behöver för en stark runda...Även kaffe o kakor kommer finnas till publiken.

Invigning

Vi kommer hålla två invigningar, innan fält-jsm på lördagen i Mjölby, och vid tavel-jsm på söndagen i Motala. Efter invigningen börjar allvaret!

Bra-o-ha checklista

Innan tävlingen

- Se över din utrustning.
 - Kontrollera din båge. Är den i så bra skick du kan få den?
 - Är dina pilar hela? Det är farligt att skjuta med spruckna kolfiberpilar!
 - Har du allt du behöver i ditt koger?
 - Extra strängen på plats? Extra nockar? Extratabben om det är blött?
Scoop/Linsskyddet vid regn?
- Smörj dina pilar kvällen innan tävling. Silikonet stannar kvar längre på pilen och behöver inte smörjas lika ofta under tävlingen.

Kolla igenom hur protokollen fylls i om du är osäker. Det finns en instruktion för 3D, Fält och Tavla längst ner på detta infoblad.

Under tävlingen

- Myggspray
- Något att sitta på (Det kan bli väntetider eller bara trötta ben. Ryggsäck med stol eller sittunderlag är ett tips)
- Något energigivande att tugga på. Det blir långa dagar. Frukt, nötter och andra långsamma näringsämnen är bra för att hålla energin uppe. Godis och läsk är dåligt för att man blir darrig och snabbt uttröttad när sockernivån snabbt sjunker efter en stund.
- Tänk på att dricka om det är varmt. Bäst är vanligt kommunalt vatten. Det är vad flaskorna är till för.
- Extrakläder och regnplagg om det mot förmodan skulle vara dåligt väder.
- Kängor med bra grepp är att föredra. Banan är kuperad och det kan vara lite halt och lite svårt att stå bra i för mjuka skor.
- Huvudbonad som keps eller solskärm är bra när det är soligt. Förhindrar att du blir bländad och håller värsta värmen borta.
- Solkräm på armar ben, örsnibbar och näsa!
- Komihåg din klubbtröja! Den skall bäras under tävling och vid prisutdelningen för dig som kommer på pallen! Vid dåligt väder får man ha överdragskläder men då skall klubbtröjan dras på ytterst
- Märk upp dina pilar med namn och klubb. De pilar som skjuts i samma serie skall vara lika.
- Pilutdragare och pilsmörj. Då går det lättare för dig att dra dina pilar.
- Kikare
- ... och allt annat en bågskytt kan behöva ute i djungeln och på tavelbanan

Program

Tiderna kan ändras men vi ska försöka att hålla dem så gott det går!

Torsdag

Sekretariatet öppnar för incheckning klockan 18.00 och är öppet till 21.00

Vi kommer att hålla till i Mjölby, Skogssjögård där 3D-jsm kommer att hållas på fredagen.

Fredag - Mjölby, Skogssjö gård

07.30-09.30 Sekretariatet är öppet för incheckning.

08.45-09.15 Uppvärmning

09.15-09.45 Välkomsthälsning och information om dagens 3D-jsm tävling

09.50 Protokollen delas ut vid angivna platser. Se Patrullistan vilken patrull du tillhör.

10.00 Starttid meddelas därefter utgång till ditt startmål.

10.xx Tävlingsdags!

Prisutdelning kommer att ske direkt efter alla patruller är inne och resultaten är klara!

18.00-20.00 Sekretariatet har öppet vid Mjölby Bågskyttesällskaps anläggning.

Lördag – Mjölby, Bågskyttebanan, Skogssjöområdet

07.30-09.30 Sekretariatet är öppet för incheckning.

08.45-09.15 Uppvärmning

09.15-09.45 Välkomsthälsning och Invigning av jsm i Mjölby. Information om dagens fält-jsm

09.50 Protokollen delas ut vid angivna platser. Se Patrullistan vilken patrull du tillhör.

10.00 Starttid meddelas därefter utgång till ditt startmål.

10.xx Tävlingsdags!

Prisutdelning kommer att ske direkt efter alla patruller är inne och resultaten är klara!

18.00-21.00 Sekretariatet har öppet i Motala, Fålehagen

Söndag – Motala, Fålehagen

07.30-09.10 Sekretariatet är öppet för incheckning.

08.45-09.10 Välkomsthälsning och Invigning av jsm i Motala. Information om dagens tavel-jsm

09.20 Uppvärmning

09.xx När uppvärmningen är klar startar tävlingen. Paus efter första omgången för lunch.

Prisutdelning kommer att ske direkt efter att alla skyttars protokoll är inne och resultaten är klara!

Protokoll

För att tävlingarna ska flyta på så smidigt som möjligt, både för dig som skytt och arrangörerna är det viktigt att du har koll på hur man fyller protokollen. Du behöver räkna din poäng, din totalpoäng, dina X och 10: or.

Ta en extra koll innan du lämnar in ditt protokoll till sekretariatet så du är helt säker på att du inte räknat fel eller missat att fylla i något. Protokollen skall var signerade av både dig som skytt och av markören.

Nedanför hittar du exempel på hur man fyller i för varje tävlingsgren.

3D



Junior SM 3D
Mjölby, Skogssjö gård, 12-07-2019

Skytt: **Lovén Leif**

Förening/Land: **7951 - Rejmyre BSK**

1A

L EH

| Blå påle | 1 | 2 | Summa | Tot. | 11 | 10 |
|----------|---|---|-------|------|----|----|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |

| Blå påle | 1 | 2 | Summa | Tot. | 11 | 10 |
|----------|---|---|-------|------|----|----|
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |
| 20 | | | | | | |
| 21 | | | | | | |
| 22 | | | | | | |
| 23 | | | | | | |
| 24 | | | | | | |

Total

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

Skytt

Markör

Fyll i poängen för pil 1 och 2. Räkna ihop summan av de två pilarna och fyll i summan, total antal 11p och 10p i serien. Börjar du på mål nummer 1 börjar du på rad 1. Börjar du på mål 15 börjar du fylla i på rad 15. Exempel: har du skjutit 10p och 5p så skriver du in det under pil 1 och 2, högsta värdet först. Summan blir 15p och totalen är 15p. I exemplet är en 10p skjuten, då skall det skrivas 1 under kolumnen "10". Hade du skjutit två 10: or, skriver du 2 under "10". Efter mål 2 skriver du in exempelvis 8p och 8p. Summan på 16, och i totalen adderas föregående totalpoäng ($15 + 16 = 31$).

När du är klar med tävlingen kontrollerar du ditt resultat och räknar alla 11 och 10 och för in dem längst ner till höger. Skjutkortet signeras av dig som skytt och av markören och lämnas in till sekretariatet.

Fält



Junior SM Fält
Mjölby, Bågskyttebanan, Skogssjöområdet, 13-07-2019

Skytt: **Fredriksson Hans**

Förening/Land: 7948 - Mjölby BS

1A

C EH

| Röd påle | 1 | 2 | 3 | Summa | Tot. | 6 | 5 | Röd påle | 1 | 2 | 3 | Summa | Tot. | 6 | 5 | |
|----------|---|---|---|-------|------|---|---|----------|---|---|---|-------|--------------|---|---|--|
| 1 | | | | | | | | 7 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | 8 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | 9 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | 11 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | 12 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Total | | | |

Skytt

Markör

Du börjar skriva på den rad i protokollet som har samma siffra som ditt startmål. Fyll i dina tre skjuta pilar, till exempel 6,5,3. Summera poängen och fyll i summan (14p) och under Tot (14p). Ange hur många 6p och 5p du sköt i kolumnerna längs till höger i protokollet.

På ditt nästa mål gör du samma sak. I totalen anges summan för det målet adderat med föregående totalpoäng.

När du går ut på andra varvet så har du ett nytt skjutkort med 12 nya mål att fylla i.

När du är klar med tävlingen kontrollerar du ditt resultat och räknar alla 6p och 5p och för in dem längst ner till höger. Skjutkortet signeras av dig som skytt och av markören och lämnas in till sekretariatet.

Tavla



Junior SM Tavla
Motala, Fålehagen, 14-07-2019

Skytt: **Eklundh Karl Göran**

1A

Förening/Land: 7949 - Motala BSK

B EH

| 50m-1 | 1 | 2 | 3 | Summa | Tot. | Total | 10+X | X |
|-------|--------------|---|---|-------|------|-------|------|---|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| | Total | | | | | | | |

Skytt

Markör



Junior SM Tavla
Motala, Fålehagen, 14-07-2019

Skytt: **Eklundh Karl Göran**

1A

Förening/Land: 7949 - Motala BSK

B EH

| 50m-2 | 1 | 2 | 3 | Summa | Tot. | Total | 10+X | X |
|-------|--------------|---|---|-------|------|-------|------|---|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | |
| | Total | | | | | | | |

Skytt

Markör

Du fyller i poängen för dina skjutna pilar i kolumnerna "1", "2" och "3". Om du skulle missa tavlan så skall man skriva "M". Du räknar sedan ut summan av omgången och skriver in det under summa. Efter nästa omgång så lägger adderar du omgångens summa till föregående totalpoäng. Du skall också ange antal pilar som hamnat i 10an och x samt enbart antal x i kolumnerna "10+x" och "x".

När omgången är klar och innan du lämnar tavlan så för du över totalpoängen till andra omgångens skjutkort. Sedan lämnar du in ditt signerade skjutkort till sekretariatet.

Under andra omgången skall du också räkna totalpoäng på andra omgången och fylla i under "tot" samt totalpoängen för tävlingen "total" (rosa kolumnen).

När tävlingen är avslutad räknar du igenom noggrant, skriver under som skytt och som markör och lämnar in skjutkortet till sekretariatet.

Om något händer

Vi har sjukvårdare på plats under hela jsm helgen. Påkalla uppmärksamhet till någon av funktionärerna så kontaktar de sjukvårdaren.

Skulle du av någon anledning behöva bryta tävlingen så kontaktar du ledare och/eller förälder, sedan sekretariatet. Har du hunnit påbörja tävlingen skall du lämna in ditt skjutkort.

Vi i Rejmyre BSK Mjölby BS och Motala BSK, och hoppas att ni kommer få en fantastisk helg tillsammans med oss!

Välkomna till Junior SM Utomhus 2019!

